Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025

Semaine	lundi 10 mars (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 11 mars	Allergène	mercredi 12 mars	Allergène	jeudi 13 mars	Allergène	vendredi 14 mars (Menu Irlandais)	Allergène
11	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--		Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes au Panais BIO Lezsaison	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Filet de Poulet Français Pochée à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Ju	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Maison Hofer	1-2-3-8-10-14-
			Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Poêlés	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasée de PDT BIO	1-2-3-8-
			Purée Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français	1-	Meule de Savoie BIO	1-			Dès de Gruyère IGP Français	1-		
	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Pomme BIO de Lacroix	--	Yaourt Nature Sucré BIO du Crêt Joli, à Minz	1-	Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Tarte façon Cheesecake Leztroy	1-2-3-
12	lundi 17 mars	Allergène	mardi 18 mars	Allergène	mercredi 19 mars	Allergène	jeudi 20 mars	Allergène	vendredi 21 mars	Allergène
	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	--		Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	--	
			Oeufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-						
	Croziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie &	1-2-3-8-10-14-	Quiche Fromagère, Œufs & Lait BIO de Minz	1-2-3-8-10-14-	Falafel Tomatés BIO de Sassenages & Sauc	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux Pommes de Terre BI	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14-					Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée de F	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carotte	1-2-3-8-10-14-
			Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée aux Epi	1-2-3-8-
			Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Jo	1-2-3-8-	Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Mi	1-2-3-8-			Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-
									Gruyère IGP	
					Camembert des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-	Tomme Fruitière de Hauteville sur Fière	1-
	Clémentine	--	Purée Pomme & Poire Lezsaisons	--	Quartiers d'Orange	--	façon Stracciatella		Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-
13	lundi 24 mars	Allergène	mardi 25 mars	Allergène	mercredi 26 mars	Allergène	jeudi 27 mars	Allergène	vendredi 28 mars	Allergène
	--		Salade de Perlines Alpina Savoie au Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO & Mayonnaise Lezsa	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
			Salade de Perlines Alpina Savoie sans poiss	1-2-3-8-10-14-						
	Emincé de Poulet Français sauce Soja & Mi	1-2-3-7-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citro	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Salaison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Poêlee de Haricots Beurre Persillé	1-2-3-8-
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Harico	1-2-3-7-8-12-					Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-		
			Meule de Savoie BIO	1-						
	Brie des Pâturages Comtois	1-	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbi	1-					Comté BIO AOP	1-
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Pomme BIO de Cercier	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO	1-2-3-7-	Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-	Banane BIO des Antilles	--
14	lundi 31 mars	Allergène	mardi 1 avr.	Allergène	mercredi 2 avr.	Allergène	jeudi 3 avr.	Allergène	vendredi 4 avr.	Allergène
	--		Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Diot de La Maison Hofer à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Toma	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14-		
	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Carottes BI	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel Curry au Lait BIO de M	1-2-3-8-							Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Mi	1-2-3-8-
	Camembert des Pâturages Comtois	1-								
	Tome AOP des Bauges	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont	1-	Bûchette de Chèvre	1-		
	Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	à la Confiture de Fraises Lezsaisons		Compotée Pomme & Myrtille Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Crumble aux Pommes BIO	1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14