

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

N°	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	lundi 2 déc.	mardi 3 déc.	mercredi 4 déc.	jeudi 5 déc.	vendredi 6 déc.	lundi 9 déc.	mardi 10 déc.	mercredi 11 déc.	jeudi 12 déc.	vendredi 13 déc.	
49	--	Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b>	Carottes & Navets BIO en Macédoine	Salade de Haricots Verts BIO Français	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	Sauté de Filet de Poulet Français N.A. sauce	Steak Haché Charolais BIO Français et son	Pizza Margarita <b>Leztroy</b>	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14-
	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>		<b>Cœufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsc</b>	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	<b>Polenta BIO Tradition</b>	<b>Patates Douces BIO</b> façon Potatoes		<b>PDT BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier</b>		<b>Patates Douces BIO</b> façon Potatoes			<b>Comté BIO AOP</b>	Bûche de Chèvre	Fondue de <b>Poireaux BIO</b>			1-2-3-8-
	<b>Pomme BIO de Cercier</b>					--	Clémentine	Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> , au Lait BIO	Yaourt Fermier du <b>GAEC du Pré Jourdan, St Laurent</b> à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>	Compote Pomme & Myrtille Française <b>Lezsc</b>	--
50	<b>Soupe de Légumes BIO Lezsaisons &amp; Croûtes</b>	--	<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé en Rémoulade	<b>Parmentière de PDT BIO</b>	<b>Chou Chinois BIO</b> sauce Cocktail <b>Leztroy</b>	Croziflette Savoyarde, <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b>	<b>Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans</b>	Escalope de Dinde Française Sauce au Mie	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tartar	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14-
	<b>Gratin de Crozets BIO Alpina Savoie &amp; Rebblin</b>		<b>Quiche au Fromage, Lait &amp; Cœufs BIO</b>		<b>Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette</b>		<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	<b>Blé BIO</b> Tomaté	<b>Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron BIO</b>	<b>Purée PDT &amp; Potimarron BIO de Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-
			<b>Blé BIO</b> Tomaté				<b>Abondance AOP</b>	<b>Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Ai</b>		Camembert	1-
	<b>Kiwi BIO de la Vallée du Rhône</b>		Cookie aux Pépites de Chocolat <b>Leztroy</b>		<b>Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de St-Ge</b>		--	Compote Pomme & Nectarine <b>Lezsaisons</b>		<b>Tome AOP des Bauges</b>	1-
51	--	<b>Potage St Germain BIO Lezsaisons</b>	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	<b>Repas de Noël CL</b>	<b>Repas de Noël</b>	Chipolata Grillée de <b>La Maison Hofer</b>	Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage	Filet de Poulet Jaune Français, sauce Crème	<b>Trio de Poissons &amp; Gnocchis BIO</b> Crémeux	<b>Bolognaise de Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b>		<b>Quenelle Nature Sauce Béchamel aux Morilles</b>		<b>Gnocchis BIO Crémeux sans poisson</b>	<b>Purée Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b>		<b>Gratin au PDT HVE de Savoie à l'Abondance</b>	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	<b>Bolognaise de Lentilles Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Petits Pois Etuvés</b>					1-2-3-8-				<b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3-8-
	<b>Meule de Savoie BIO</b>		<b>Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli</b>			1-		Bûche Praliné & Chocolat <b>Leztroy</b>	Bûche Praliné & Chocolat <b>Leztroy</b>	Fromage Râpé Français	1-
52	<b>Poire BIO de Cercier</b>		Clémentines & Papillotes <b>Cémoi de Chamb</b>		Clémentines & Papillotes <b>Cémoi de Chamb</b>	--				<b>Compote Pomme &amp; Potimarron BIO Lezsaisons</b>	--
	--	<b>Cœufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsc</b>	Terrine de Campagne & Cornichon	<b>Férialé</b>							
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	Bolognaise de <b>Lentilles Vertes BIO Français</b>	<b>Soufflé à l'Abondance</b>								
	<b>Dahi de Lentilles Corail BIO</b>		<b>Riz Camarguais BIO IGP</b>								
53	<b>Boulghour BIO Gonflé</b>		<b>PDT Grenailles BIO Rôties</b>								
	<b>Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, Lait BIO</b>		<b>Potimarrons BIO Rôties</b>								
	Camembert		<b>Comté BIO AOP</b>								
	Clémentine		<b>Kiwi BIO de la Vallée du Rhône</b>								
53	--		<b>Pomme BIO</b> cuite au Four								
	<b>Coloslaw, Carottes &amp; Chou BIO</b>										
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum										
	<b>Colombo de Petits Légumes</b>										
53	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf										
	Brie										
	<b>Purée de Pomme BIO Lezsaisons</b>										

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14