

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENS DU MOIS D'OCTOBRE 2024	Semaine	41		42		43		44			
		lundi 7 oct.	Allergène	mardi 8 oct.	Allergène	mercredi 9 oct.	Allergène	jeudi 10 oct.	Allergène	vendredi 11 oct.	Allergène
		<b>Betteraves HVE Françaises</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Escalope de Porc HVE de La Ferme de Chautagne</b> <b>Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron</b> <b>PDT BIO de Serrières en Chautagne</b> façon P... <b>Meule de Savoie BIO</b> Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade de <b>Coquillettes 1/2 Complètes BIO</b> Quiche au Fromage, <b>Œuf &amp; Lait BIO</b> du Crêt... <b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier <b>Pommes Pâtisseries BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	<b>Concombres BIO</b> à la Bulgare <b>Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans</b> <b>Riz BIO</b> au Curry Flan Feuilleté <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	Dos de Lieu Noir aux Epices Douces <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> aux Epices <b>Carotte &amp; Navet BIO</b> au Cumin <b>Abondance AOP</b> <b>Poire BIO de Cercier</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Sauté de Veau HVE de Challonges</b> façon T... <b>Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b> Gratin Dauphinois au <b>PDT HVE de Savoie</b> Haricots Beurre Tomatés <b>Yaourt aux Framboises BIO de Minzier</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-
		Emincé de Poulet <b>Français</b> à l'italienne <b>Quenelle Nature Sauce Tomate</b> <b>Riz Basmati BIO</b> au Curcuma Purée Chou-Fleur & <b>Haricot Lingot BIO</b> <b>Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua</b> <b>Pomme BIO de Cercier</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b> Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sauce T... <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b> <b>Boulghour BIO Gonflé</b> <b>Blettes BIO</b> Béchamel <b>Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Macédoine de Légumes, <b>Carottes &amp; Navet</b> Chipolata Grillée de La <b>Salaison des Alpes</b> , <b>Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b> <b>Croquets BIO Crémeux Alpina Savoie</b> <b>Bûche de Chèvre</b> <b>Tome des Bauges AOP</b> Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Coteslaw, <b>Chou Blanc &amp; Carotte BIO</b> <b>Boulettes Lentilles Vertes BIO</b> , coulis Tomaté <b>Macarons BIO Alpina</b> Juste au Beurre <b>Potimarrons BIO Rôtis</b> Gâteau Basbousa à l'Amande <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-11-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus <b>Œufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b> Ecrasé de <b>PDT BIO</b> Dés de Fromages de <b>Région</b> Compote de Pomme <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --
Dos de Cabillaud en Court-Mouillement <b>Petits Pois Etuvés</b> <b>Cœur de Blé BIO Alpina Savoie</b> cuit Pilaf Carottes de <b>Savoie</b> à la Crème Brie <b>Reblochon AOP</b> <b>Pomme BIO de Chevrier, Atouf Pom</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Œuf Dur BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b> Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes <b>Quenelle Nature Sauce Béchamel</b> <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf Crumble de <b>Butternuts BIO de Savoie</b> Crème Dessert <b>Leztroy</b> au Chocolat & <b>Lait B</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Soupe de Courgette <b>Lezsaisons</b> Tortilla aux <b>PDT &amp; Œufs BIO Français</b> Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b> <b>Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne, Lar</b> <b>Banane BIO des Antilles</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Pain façon Bretzel Currywurst, Knack de <b>La Salaison du Mont-C</b> <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b> Spätzle au Beurre Choucroute Forêt Noire <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-12- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &amp;</b> <b>Quiche au Fromage</b> <b>PDT &amp; Poireaux BIO</b> en Gratin <b>Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-		
Cake au Fromage <b>Leztroy</b> P'tit Colin sauce Massalé <b>Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron</b> <b>Blé BIO</b> au Beurre <b>Blettes BIO</b> Etuvées <b>Poire BIO de Cercier, Lacroix</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Bolognaise de <b>Lentilles Vertes BIO Français</b> <b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit Pilaf <b>Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua</b> <b>Raclette IGP Fruitière des Bornes</b> <b>Banane BIO des Antilles</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Rôti de Veau <b>Français</b> au Jus <b>Boulette de Lentilles BIO, coulis Tomaté</b> <b>Coquillettes Semi Complètes BIO Alpina Jus</b> Fondue de <b>Poireaux BIO</b> <b>Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aig</b> <b>Compote Pomme HVE Lezsaisons &amp; Mering</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 3-	Crème de Potimarron de <b>Savoie, Lezsaisons</b> Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompe <b>Riz BIO cuit façon Pilaf</b> Curry de <b>PDT, Carotte &amp; Potimarron BIO</b> de S... Tarte Courge & Amandes <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-11- 1-2-3-11-	<b>Râpé de Potimarron BIO &amp; Noisette</b> Sauté de Parc <b>Français</b> à l'Echalote Dos d'Eglefin sauce Aurore Purée de <b>Pois Cassés BIO</b> Salsifis Persillés Fromage de <b>Région</b> Gâteau de <b>Semoule BIO</b> aux Raisins secs	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-		

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14