

# Allergènes AC 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

| Liste Allergènes | 35      | lundi 30 août | Allergène | mardi 31 août | Allergène | mercredi 1 sept. | Allergène | jeudi 2 sept.                               | Rentrée Scolaire | Allergène      | vendredi 3 sept.                        | Allergène   |
|------------------|---------|---------------|-----------|---------------|-----------|------------------|-----------|---------------------------------------------|------------------|----------------|-----------------------------------------|-------------|
|                  |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Lait             | Semaine |               |           |               |           |                  |           | Concombre BIO façon Tzatziki                |                  | 1-2-3-8-10-14- | Melon Charentais BIO Fraîcheur          | --          |
| 1                |         |               |           |               |           |                  |           | Ravioles BIO de Royans                      |                  | 1-2-3-8-10-14- | Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus      |             |
| Gluten           | Semaine |               |           |               |           |                  |           | aux Légumes du Soleil, sauce Tomate Leztroy |                  |                | Terrine de Légumes                      | 1-2-3-8-14- |
| 2                |         |               |           |               |           |                  |           | Fromage Râpé Français                       | 1-               |                | Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème | 1-2-3-8-    |
| Oeuf             | Semaine |               |           |               |           |                  |           | Sablé au Chocolat Leztroy                   | 1-2-3-7-         |                | La Dent du Chat BIO                     | 1-          |
| 3                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                | Prunes                                  | --          |
| Poisson          | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 4                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Crustacé         | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 5                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Mollusque        | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 6                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Soja             | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 7                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Céleri           | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 8                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Arachide         | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 9                |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Moutarde         | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 10               |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Fruitcoque       | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 11               |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Sésame           | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 12               |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Lupin            | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 13               |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| Sulfites         | Semaine |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |
| 14               |         |               |           |               |           |                  |           |                                             |                  |                |                                         |             |

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE