

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	36		37		38		39		
	lundi 4 sept.	mercredi 6 sept.	lundi 11 sept.	mercredi 13 sept.	lundi 18 sept.	mercredi 20 sept.	lundi 25 sept.	mercredi 27 sept.	
Semaine	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans	Pommes de Terre en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet Cake au Fromage Epinards au Lait BIO de Minzier	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales	Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztröy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Choux-Flours Béchamel au Lait BIO	Eventail de Melon Charentais BIO Dîot Rochois de la Ferme de Challonges Œufs Durs BIO & Mayonnaise Purée de Pois Cassés Aubergine & Courgettes BIO	Salade Verte, Vinaigrette Leztröy Chipolata de Challonges Grillée Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise
Semaine	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans	Pommes de Terre en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet Cake au Fromage Epinards au Lait BIO de Minzier	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales	Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztröy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Choux-Flours Béchamel au Lait BIO	Eventail de Melon Charentais BIO Dîot Rochois de la Ferme de Challonges Œufs Durs BIO & Mayonnaise Purée de Pois Cassés Aubergine & Courgettes BIO	Salade Verte, Vinaigrette Leztröy Chipolata de Challonges Grillée Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise
Semaine	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans	Pommes de Terre en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet Cake au Fromage Epinards au Lait BIO de Minzier	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	Concombre BIO façon Crétoise Emincé de Dinde Française Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales	Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés	Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztröy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Choux-Flours Béchamel au Lait BIO	Eventail de Melon Charentais BIO Dîot Rochois de la Ferme de Challonges Œufs Durs BIO & Mayonnaise Purée de Pois Cassés Aubergine & Courgettes BIO	Salade Verte, Vinaigrette Leztröy Chipolata de Challonges Grillée Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise
	Yogurt à la Mirabelle BIO de Minzier	Nectarine BIO	Grappes de Raisin	Crumble aux Prunes	Muffin au Chocolat	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	Œufs Durs BIO & Mayonnaise

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14